



Detlef Staffa

Einsteinstr. 12 63741 Aschaffenburg

Tel: 06021 / 411 368 Fax: 06021 / 58 24 657

E-Mail: detlef.staffa@web.de Homepage: www.detlef-staffa.de

Judo-Trainingsmöglichkeiten mit Detlef Staffa:

<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Alterstufe / Ziele</i>	<i>Ort</i>	<i>Graduierung</i>
Montag	13.15 – 14.45	Ab 6 Klasse	Schuljudo KGA Grünwaldschule	Fortgeschrittene Ab Gelbgurte
Montag	17.00 – 18.30	U 11 und U 14 Techniktraining	Dojo der DJK Aschaffenburg	ab Gelbgurt
Montag	18.30 – 20.00	U 17 und U 20 Randori	Dojo der DJK Aschaffenburg	ab Grüngurt
Mittwoch	13.30 – 15.00	Ab 5 Klasse	Schuljudo KGA Grünwaldschule	Anfänger und Weiß-Gelbgurte
Mittwoch	15.00 – 16.30	Ab 7. Klasse Individualtraining	Schuljudo KGA Grünwaldschule	Mind. Orangeurt
Freitag	18.00 – 19.30	U 11 und U 14 Techniktraining mit Randori	Dojo der DJK Aschaffenburg	ab Orangeurt
Freitag	19.30 – 21.15	U 17/U 20/Erw. Techniktraining mit Randori	Dojo der DJK Aschaffenburg	alle

Ich freue mich auf Euer kommen

Detlef

Homepage: www.detlef-staffa.de